

ОТЗЫВ

**научного консультанта диссертации Жашкеева А. К.,
«Исследование вероятности снижения количества сердечно-
сосудистых событий у пациентов после острого инфаркта миокарда
при диетическом ремоделировании кишечной микробиоты»,
представленной к защите на соискание степени философии (PhD) по
специальности 8D10100 «Медицина»**

Диссертационная работа PhD докторанта Жашкеева Азамата Кенжиновича посвящена изучению диетического ремоделирования кишечной микробиоты отечественным препаратом Кайнар с целью снижения риска повторных сердечно-сосудистых событий у пациентов с острым инфарктом миокарда. Актуальность исследования обусловлена сохраняющимся высоким уровнем заболеваемости и смертности от кардиоваскулярной патологий.

В диссертационной работе рассматриваются снижения риска неблагоприятных сердечно-сосудистых событий у пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда и чрескожное коронарное вмешательство, посредством диетического воздействия на кишечную микробиоту с использованием концентрата полифенолов винограда. Исследование выполнено в формате проспективного рандомизированного слепого исследования, что соответствует стандартам оценки терапевтических вмешательств.

Автор проводит контролируемое исследование влияния концентрата полифенолов винограда «Кайнар» на состав и разнообразие кишечной микробиоты, уровень триметиламин-N-оксида (ТМАО), маркеры оксидативного стресса (MDA, AOPP, MG) и частоту серьезных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий (MACE) у пациентов с острым инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST (ИМСТ) после чрескожного коронарного вмешательства (ЧКВ).

Исследование показало снижение риска MACE на 45% (HR=0,55, p=0,043), ТМАО на 28,6% (p<0,001) и окислительного стресса на 18,2% (p=0,003) в группе «Кайнар». Выполненная работа вносит значимый вклад в развитие диетических стратегий в кардиологии, подчеркивая важность модуляции микробиоты и снижения ТМАО для управления сердечно-сосудистым риском. Эти данные могут стать основой для разработки новых подходов к профилактике и лечению ИМСТ, улучшая качество жизни пациентов и снижая частоту неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

По теме диссертации опубликованы 6 научных работ, получены 2 свидетельства о внесении сведений в государственный реестр прав на объекты, охраняемые авторским правом.

На протяжении всего времени обучения в докторантуре, совмещал работу в «Многопрофильной больницы №2» в качестве врача отделения эндоваскулярной хирургии, высшей квалификационной категории. Показал себя как академически честный, целеустремленный, дисциплинированный, работоспособный, ответственный ученый с глубоким интересом к науке и научным исследованиям с прекрасными организаторскими и коммуникативными навыками.

Диссертационное исследование А.К. Жашкеева представляет собой научно-квалификационную работу, в которой представлены результаты многолетнего, многоцентрового исследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST.

Принимая во внимание все вышеизложенное, считаю, что диссертационная работа Азамат Кенжиновича Жашкеева обладает безусловной научной новизной и высокой практической значимостью и может быть представлена на соискание степени философии (PhD).

Старший научный сотрудник
ЧУ «National Laboratory Astana»,
Центра наук о Жизни, Лаборатории
поиска и исследования новых
лекарственных средств

Серғазы Ш.Д.

